

# JEDILNIK FEBRUAR



	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 3.2.2025	<b>Metin čaj, hamburger namaz</b> (vsebuje:7,10), <b>večzrnata žemlja</b> (vsebuje: 1a,1b,1c,6), <b>bio kislo zelje</b>	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Krompirjeva mlečna juha</b> (vsebuje: 7), <b>bio ajdova kaša</b> (lahko vsebuje sledi glutena), <b>naravni puranji zrezek, bio rdeča pesa</b>	<b>Hruška, grisini s sezamom</b> (vsebuje: 1a,7,11)
<b>Torek</b> 4.2.2025	<b>Bezgov čaj z limono, čičerikin namaz s pečenim korenčkom</b> (vsebuje: 3,7,10), <b>kruh iz kmečke peči</b> (vsebuje: 1a,1b), <b>kisla kumara</b> (vsebuje: 10)	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Fižolova kremna juha z zelenjavo</b> (vsebuje:1a,7), <b>široki rezanci*</b> s skuto in lešniki (vsebuje: 1a,3,7,8- lešnike), <b>sadni kompot</b>	<b>Pinjenec</b> (vsebuje: 7), <b>kruh, mandarina</b>
<b>Sreda</b> 5.2.2025	<b>Sadni čaj, prosena kaša na mleku s sušenimi brusnicami</b> (vsebuje: 1a,7), <b>jabolko</b>	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Bistra zelenjavna juha z ovsenimi* kosmiči</b> (vsebuje: 1c,9), <b>pečen piščanec z zelišči, kus kus</b> (vsebuje:1a), <b>solata ledenka z oljčnim oljem</b>	<b>mandarina, suhe fige, grissini</b> (vsebuje: 1a,7)
<b>Četrtek</b> 6.2.2025	<b>Hibiskus-šipek čaj, sardelni namaz</b> (vsebuje:4,7), <b>ajdov mešani kruh</b> (vsebuje: 1a,), <b>kisla paprika</b> (vsebuje: 10)	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Goveja juha z zdrobovimi* cmoki</b> (vsebuje: pšenico, jajca, listno zeleno), <b>krompirjeva musaka</b> (vsebuje: pšenico, mleko), <b>zelena solata z bučnim oljem</b>	<b>Orehova potica</b> (vsebuje: 1a,3,6,7,8-orehi), <b>topla limonada</b>
<b>Petek</b> 7.2.2025	<b>Bio mleko</b> (vsebuje:7), <b>medeni namaz, pirin mešani kruh</b> (vsebuje: 1a,1č), <b>ananas</b>	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Cvetačna juha s proseno kašo*</b> (vsebuje:7; lahko vsebuje sledi glutena), <b>paniran novozeladski repak</b> (vsebuje: 1a,3,4,6,7), <b>krompir in kitajsko zelje z bučnim oljem</b>	<b>100% jabolčni sok + voda, pšenično pecivo z makom</b> (vsebuje: 1a)




# JEDILNIK FEBRUAR

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 10.2.2025	Otroški čaj, jajčni namaz <b>soboški kruh</b> (vsebuje: 1a,1b), paprika	Sadje/ zelenjava	Fižolovo zelje (vsebuje:1a), svinjska pečenka, krompir v oblicah	Mleko(vsebuje: 7), <b>kos kruha</b>
<b>Torek</b> 11.2.2025	Kakav (vsebuje: 6,7), maslo (vsebuje: 7), jagodna marmelada, <b>kruh iz kmečke</b> <b>peči</b> (vsebuje: 1a, 1b), ananas	Sadje/ zelenjava	Pasirana cvetačna juha s čičeriko + kruhove kocke(vsebuje:1a), carski praženec(vsebuje: 1a,3,7), domač kompot	Zelenjavni krožnik (paprika, kumara, korenje), <b>grisini</b> (vsebuje: 1a,7,11)
<b>Sreda</b> 12.2.2025	Zeliščni čaj, domača zelenjavna pašteta, <b>koruzni kruh z manj soli</b> (vsebuje: 1a,1b), kislá kumara (vsebuje: 10)	Sadje/ zelenjava	Prežganka z ajdovo kašo (vsebuje: 1a), makaronovo meso (vsebuje: 1a), <b>bio rdeča pesa</b>	<b>Eko navadni jogurt</b> , med, <b>koruzni kruh z manj soli</b> (vsebuje: 1a,1b)
<b>Četrtek</b> 13.2.2025	Mlečni riž z lešnikovo- cimetovim posipom (vsebuje: 7), suhi jabolčni krlji	Sadje/ zelenjava	Ohrotova bistra juha s krompirjem, piščanec v zelenjavni omaki, <b>zdrobov* cmok</b> (vsebuje:1a,3), stročji fižol z <b>bučnim oljem</b>	Kefir(vsebuje: 7), <b>pšenično</b> <b>pecivo s sirom</b> (vsebuje: 1a,7)
<b>Petek</b> 14.2.2025	Planinski čaj z limono, korenčkov skutni namaz (vsebuje: 7), <b>koruzni mešani kruh</b> (vsebuje: 1a,1b), kislá kumara (vsebuje: 10)	Sadje/ zelenjava	Bistra juha s korenčkom in testeninami (vsebuje: 1a,3,9), losos v smetanovi omaki (vsebuje: 4,7), <b>pire</b> krompir (vsebuje: 7) zelena solata s paradižnikom	Sadni krožnik



# JEDILNIK FEBRUAR

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 17.2.2025	<b>Bio mleko</b> (vsebuje: 7), <b>skutni namaz z bučnicami</b> , <b>koruzni kruh z manj soli</b> (vsebuje: 1a,1b), <b>jabolko</b>	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Bistra juha s korenčkom in testeninami</b> (vsebuje: 1a,3,9), <b>čufti z ovsenimi kosmiči v paradižnikovi omaki s pire krompirjem</b> (vsebuje:7), <b>mešana solata s sončničnim oljem</b> (rdeči radič, zelena solata, krompir)	<b>Banana, medena melona</b>
<b>Torek</b> 18.2.2025	<b>Bela kava</b> (vsebuje: 1e,7), <b>skutni namaz s kislimi kumarami</b> (vsebuje: 7,10), <b>kruh iz kmečke peči</b> (vsebuje:1a,1b), <b>klementina</b>	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Kremna juha iz rdeče leče z gomoljno zelenjavo</b> <b>ajdove* palačinke</b> z marelično marmelado (vsebuje: 1a,3,7) <b>kompot</b>	<b>Jabolko, grisini</b> (vsebuje: 1a,7)
<b>Sreda</b> 19.2.2025	<b>Mlečni koruzni zdrob z lešnikovim posipom</b> (vsebuje: 7,8-lešniki), <b>suhe slive</b>	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Gobova juha s kroglicami</b> (vsebuje: 1a,7), <b>pečen novozelandski repak s tržaško omako</b> (vsebuje: 4), <b>krompir v oblicah, zelena solata z oljčnim oljem</b>	<b>Mleko</b> (vsebuje: 7), <b>marmeladni rogljiček</b> (vsebuje: 1a,6,7)
<b>Četrtek</b> 20.2.2025	<b>Sadni čaj, tunin namaz</b> (vsebuje:4,7), <b>ajdov mešani kruh</b> (vsebuje:1a), <b>vložena paprika</b> (vsebuje: 10)	<b>Sadje/ zelenjava</b>	<b>Goveja juha s koruznimi žličniki, graham in korenčkom</b> (vsebuje: 3,7,9), <b>kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren z jabolki</b> (vsebuje: 7)	<b>Sadni krožnik</b>
<b>Petek</b> 21.2.2025	<b>DAN VRTCA</b>			



# JEDILNIK FEBRUAR

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 24.2.2025	Otroški čaj, piščančja prsa v ovitku, maslo (vsebuje: 7), kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a,1b), češnjev paradižnik	Sadje/ zelenjava	Bistra juha s grahom in testeninami (vsebuje: 1a,3,9) zelenjavni riž po kitajsko s piščančjim mesom in čičeriko (vsebuje: 6,11), mešana solata s sončničnim oljem (rdeči radič, zelena solata, krompir)	Jabolko, medena melona
<b>Torek</b> 25.2.2025	Sadni čaj, rezina sira (vsebuje: 7), navadna žemlja (vsebuje: 1a,6,7), kislá kumara (vsebuje: 10)	Sadje/ zelenjava	Kremna špinača (vsebuje: 7), pire krompir (vsebuje: 7), kuhano *jajce (vsebuje: 3)	vanilijev puding z malinami (vsebuje: 7)
<b>Sreda</b> 26.2.2025	Otroški čaj, sardelni namaz (vsebuje: 4,7), pirin mešani kruh (vsebuje: 1a,1č), kislá paprika (vsebuje: 10)	Sadje/ zelenjava	Korenčkova juha z zdrobom (vsebuje: 1a), goveji zrezek v čebulni omaki, kruhov cmok (vsebuje: 1a,3,7), radič s krompirjem in bučnim oljem	Italijansko pecivo (vsebuje: 1a,6,7,11), paradižnik
<b>Četrtek</b> 27.2.2025	Mlečni riž s cimetom (vsebuje: 7), suhe slive	Sadje/ zelenjava	Jota s kisló repo in krompirjem (vsebuje: 1a), kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a,1b) domač marmorni kolač (vsebuje: 1a,3,7)	zelenjavni krožnik (paprika, kumara, korenček)
<b>Petek</b> 28.2.2025	Mleko, čokoladni namaz (vsebuje: 7), ovseni mešani kruh (vsebuje: 1a,1c), mandarina	Sadje/ zelenjava	Porova juha, pirini svedri bolognese (vsebuje: 1a), bio rdeča pesa	Sadni krožnik



## OPOMBE:

Tekom dneva je otrokom na razpolago **nesladkan čaj, voda ali voda z naravnim limoninim sokom, kruh in sadje**. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju.

Dopoldanska malica (sadno-zelenjavni prigrizek) predstavlja izpadlo sadje in/ali zelenjavo, ki bi morala po principu prehranskega krožnika sicer biti del zajtrka.

### Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU),

- 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen),
- 2-raki,
- 3-jajca,
- 4-ribe,
- 5-arašidi,
- 6-soja,
- 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine),
- 8-oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija),
- 9- listna zelena,
- 10-gorčično seme,
- 11- sezamovo seme,
- 12-žveplovi dioksidi, 12 a- kalijev metabisulfit,
- 13-mehkužci,
- 14-volčji bob.

Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Barvno označevanje: **LOKALNO ŽIVILO**, **EKOLOŠKO ŽIVILO**, **BREZMESNI DAN**

**Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.**