

17.02.2025

## PRINAŠANJE HRANE OD DOMA V VRTEC ob praznovanju rojstnega dne

Vrtec je za čas, ko otroci bivajo v njem, dolžan skrbeti med drugim tudi za zdravo prehrano otrok. Hrana, ki jo otrok zaužije v vrtcu, mora biti energijsko in biološko ustrezna ter varna. Za to poskrbimo v kuhinji vrtca.

Ob vnosu hrane iz domačega okolja le tega ne moremo zagotoviti, saj je v primeru alergijskih reakcij (predvidenih ali nepredvidenih) in zastrupitev lahko ogroženo tudi življenje. Zaradi povečanja tveganja za zdravje, spodbujanja neješčnosti in izbirčnosti ter posledično neuravnoteženosti prehrane, je po priporočilih NIJZ-ja prinašanje kakršne koli hrane v vrtec odsvetovano in nedovoljeno. Hkrati s tem tudi onemogočamo ustvarjanje socialnih razlik med otroki.

Ob posebnih priložnostih (rojstnih dnevih in drugih praznovanjih) spodbujamo ZDRAV AKTIVEN NAČIN PRAZNOVANJA, v obliki različnih dejavnosti, ki jih načrtujejo vzgojitelji skupaj z otroki in starši.

Praznovanje rojstnega dne v vrtcu je družaben dogodek in ima za otroke tudi vzgojni pomen. Otrok si bo dogodek zapomnil po dogodivščinah in ne po vrsti in količini zaužite hrane. Ker želimo, da se otroci v vrtcu zdravo prehranjujejo priporočamo staršem, da če želijo prinesiti hrano v vrtec, naj bo le ta sveže sadje ali 100 % naravni sok v zmerni količini (priporočamo posvet z vzgojiteljico).

Želja nas vseh v vrtcu je, da bi bili otroci zdravi, bi se v vrtcu dobro počutili in da bi otroci osvojili pravilne prehranske navade, ki bodo dobra popotnica za zdrav način življenja tudi v odrasli dobi.

**Prosimo vas, da v vrtec ne prinašate hrane in se vam zahvaljujemo se vam za razumevanje ter sodelovanje**

Kim Horvat, organizatorica prehrane in ZHR

