



Spoštovani starši!

Obveščamo Vas, da imamo v vrtcu Moravske Toplice

vodene koze (norice).

V nadaljevanju nekaj informacij o bolezni in preprečevanju širjenja.

Potek bolezni

Virus se prenaša z osebe na osebo z direktnim kontaktom, z vdihovanjem aerosolov iz svežih kožnih mehurčkov oseb z noricami ali pasavcem in z izločki dihal bolnika. Oseba z noricami je kužna že 1 do 2 dni pred pojavom izpuščaja in do takrat, ko se vsi mehurčki spremenijo v kraste.

Od stika z bolno osebo do pojava bolezenskih znakov traja običajno 10 do 21 dni. Prvi znaki bolezni so vročina, slabo počutje in značilen srbeč izpuščaj. Pri otrocih je pogosto prvi znak bolezni izpuščaj. Izpuščaj se pojavi po celem telesu in srbi. Hitro napreduje od manjše pordele spremembe do bunčice, nato nastane mehurček in končno kraste, ki izginejo v 7 do 10 dneh. Za norice je značilno, da so na koži hkrati prisotne vse faze razvoja izpuščaja. Izpuščaj se običajno najprej pojavi na obrazu, lasišču in trupu, nato se razširi na celo telo. Največ sprememb je običajno na trupu. Faza izpuščaja traja tipično 4 - 7 dni. Intenzivnost noric variira od osebe do osebe. Možno je tudi, da ima otrok norice brez simptomov.

Zdravljenje

Otrokom skušamo pomagati z lajšanjem srbenja in zdravili proti vročini. Protivirusna zdravila S prhanjem z mlačno vodo večkrat dnevno omilimo srbenje in preprečujemo bakterijske okužbe kože. Kopanje v kadi odsvetujemo. Nohti naj bodo čisti in pristriženi, majhnim otrokom pa lahko zaščitimo roke kar z rokavicami. Izpuščaje ne mažemo, ker je okužba pod mazili verjetnejša.

Osebam, ki zbolijo za noricami, se svetuje, da ostanejo doma, dokler ne prenehajo biti kužne (tj. ko se vsi mehurčki posušijo). Še posebej je pomembno, da se izogibajo nosečnicam, ki še niso prebolele noric ali bile cepljene proti noricam, nedonošenim novorojenčkom oziroma novorojenčkom z nizko porodno težo ter vsem osebam z okrnjeno imunostjo. Najboljši način za preprečevanje noric je cepljenje.

Posvet pri zdravniku

Pregled pri zdravniku svetujemo, če je otrok vidno prizadet, visoka vročina vztraja več dni zapored, na mestu kožnih sprememb se je pojavila večja rdečina in bolečina, otrok ima težave s hojo, pojavili so se mehurčki na očesni veznici.

Vir: Zdravstveni dom Ljubljana, NIJZ; dostopno na: https://www.zd-lj.si/zdli/images/Navodila_za_star%C5%A1e/Norice_vodene_koze.pdf

Moravske Toplice, 22. 04. 2025



Sestavila: Kim Horvat, OPZHR