



Spoštovani starši,

obveščamo vas, da imamo v našem vrtcu potrjeno okužbo z adenovirusom.

Povzročitelj

Povzročitelji so adenovirusi. Adenovirusov je več tipov - pri ljudeh so osamili že 49 tipov adenovirusov. Z adenovirusnimi driskami obolevajo predvsem otroci do dveh let starosti, zbolijo pa lahko tudi starejši otroci in odrasli.

Potek okužbe

Inkubacija traja od 1 do 10 dni. Simptomi in znaki so vročina, nahod, bolečine v žrelu, kašelj, glavobol in slabo počutje. Težave izzvenijo hitreje, če je adenovirus povzročil okužbo zgornjih dihal in dlje v primeru, ko ima bolnik adenovirusno pljučnico. Pri adenovirusni okužbi prebavi sta vodilna klinična znaka vodena driska in bruhanje. Včasih imajo oboleli nekoliko zvišano telesno temperaturo in prehladne znake. Če pride do dehidracije (izsušitve), je ta praviloma blaga. Bolezen praviloma nima hujših posledic za zdravje.

Način prenosa

Adenovirusi, ki povzročajo vnetje očesne veznice ali akutno okužbo dihal, se prenašajo preko okuženih kapljic na razdalji do največ 1 metra, ali preko predmetov, ki so onesnaženi z izločki dihal. Adenovirusne driske se prenašajo fekalno-oralno. Glavni vir okužbe je blato obolelih ljudi. Okužene osebe izločajo virus v blatu 10 do 14 dni; povprečno 2 dni pred pojavom driske in še 5 dni po prenehanju driske. Z nehigijskim ravnanjem in razmerami (zlasti pomankljivo umivanje rok) se virus zanese v živila, pitno vodo. Človek se okuži z zaužitjem onesnaženih živil in pitne vode, ki so onesnažene z blatom obolelih ljudi.

Preprečevanje okužb

Adenovirusne okužbe so pogoste, še posebej v hladnejših mesecih (pozimi, zgodaj spomladi), njihovo širjenje je težko preprečiti. Ker se širijo kapljično in preko onesnaženih predmetov, jih preprečujemo s pogostim umivanjem rok. Bolniki, ki prebolevajo okužbo dihal, si morajo pogosto umivati roke, da ne onesnažijo svoje okolice in kašljati v rokav, saj tako preprečijo, da bi se kužne kapljice širile po prostoru.

Otroci se smejo vrniti v vrtec po ozdravitvi oziroma glede na mnenje izbranega zdravnika, vendar po 48h od zadnjega bruhanja ali driske in brez povišane telesne temperature.

Vir vsebine: NIJZ (datum zadnje revizije 16. 11. 2022)

Kim Horvat, dipl. san. inž., OPZHR

