



Spoštovani starši!

Obveščamo Vas, da imamo v vrtcu Moravske Toplice primer **bolezni rok, nog in ust.**

Bolezen rok, nog in ust je pogosta virusna bolezen otrok. Zbolijo lahko tudi odrasli. Bolezen običajno poteka blago in v večini primerov ni potrebno bolnišnično zdravljenje. Redko se lahko pojavijo težje oblike bolezni. Bolezen rok, nog in ust povzročajo enterovirusi.

INKUBACIJA: Inkubacija oziroma čas od okužbe do pojava bolezni je običajno štiri do šest dni. Izločanje virusa se začne že pred pojavom bolezenskih znakov in traja še nekaj tednov po ozdravitvi.

ŠIRJENJE BOLEZNI: Okužba se prenaša predvsem direktno preko sline, nosnih izločkov, blata ali indirektno preko okuženih predmetov in površin. Človek lahko izloča virus z blatom še več tednov po okužbi, okužba lahko poteka tudi brez izraženih bolezenskih znakov.

SIMPTOMI na katere morate biti pozorni:

- vročina, ki traja do pet dni,
- mehurčki v ustni votlini, ki počijo, nastanejo boleče razjede (otroci se prekomerno slinijo),
- po telesu se pojavi izpuščaj, ki je najpogosteje na dlaneh, podplatih in na zadnjici,
- izpuščaje obdaja obroč rdečine,
- težave običajno trajajo en teden.

Med preventivnimi ukrepi, s katerimi preprečujemo okužbo, je temeljito umivanje rok z vodo in milom. Pomembno je pogosto prezračevanje, saj se okužba lažje širi v zaprtih prostorih, kjer se večja koncentracija virusov.

Otrok se po okužbi lahko vrne v vrtec oz. šolo, ko so vsi mehurčki suhi in nima več vročine.

Vir: NIJZ

Priporočila: <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/nalezljive-bolezni-od-a-do-z/bolezni-rok-nog-in-ust-priporocila-v-vrtcih-in-solah/>

M.Toplice, 21. 10. 2024

Sestavila: Kim Horvat, OPZHR

