



Spoštovani starši!

Obveščamo Vas, da imamo v vrtcu Moravske Toplice primer **gripe**.

Gripa (influenca) je akutna virusna bolezen dihal, ki se zelo hitro širi. Pojavlja se predvsem v zimskih mesecih na severni polobli in ogroža vse prebivalstvo, še posebno starejše ljudi, bolnike s kroničnimi srčnimi, pljučnimi, presnovnimi in drugimi boleznimi in majhne otroke.

INKUBACIJA: Čas od okužbe do pojava bolezni, je kratka. Bolezenski simptomi in znaki gripe (vročina, nahod, bolečina v žrelu, kašelj) se pojavijo 1-3 dni po okužbi.

ŠIRJENJE BOLEZNI: Povzročitelj gripe, virus influence, se prenaša s kužnimi kapljicami in preko površin, ki so onesnažene z izločki dihal obolelega z gripo. Kužne kapljice nastanejo ob kihanju, kašljanju in glasnem govorjenju. Prepotujejo razdaljo največ do enega metra, zato je za prenos virusa influence potreben tesnejši stik z zbolelim, običajno v zaprtem prostoru. Na površinah v posušeni sluzi lahko virus influence preživi več ur. Če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus influence zanesemo na sluznice nosu in ust in se okužimo.

KUŽNOST: Največja kužnost je tik pred pojavom bolezni in nekaj dni po začetku gripe (3-5 dni). Majhni otroci izločajo večje količine virusa, zato so kužni dlje časa (7 dni ali še več). Dolgotrajnejše izločanje virusa je značilno za bolnike z okrnjenim imunskim sistemom.

SIMPTOMI IN ZNAKI BOLEZNI se pojavijo 1-3 dneh po okužbi: mrazenje, izčrpanost, visoka temperatura, glavobol, bolečine v mišicah in kosteh, dražec občutek v žrelu in suh kašelj.

Med preventivnimi ukrepi, s katerimi preprečujemo okužbo, je temeljito umivanje rok z vodo in milom. Pomembno je pogosto prezračevanje, saj se okužba lažje širi v zaprtih prostorih, kjer se večja koncentracija virusov.

Otrok se po okužbi lahko vrne v vrtec po ozdravitvi oziroma glede na mnenju izbranega zdravnika.

Vir: NIJZ

Priporočila: <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/nalezljive-bolezni-od-a-do-z/gripa/>

M.Toplice, 20. 1. 2025

Sestavila: Kim Horvat, OPZHR

Dolga ulica 29a
9226 Moravske Toplice
T 02 538 14 70 | F 02 538 14 73
E info@mojvrtec.com
www.mojvrtec.com

